

ピカチャ Pic 5

# わたしが 希望する 生活に 向かって！

## ちか 近づか ための ほうほう 方法

ピカチャ Pic 2

こうありたい 将来の 自分や 生活

ピカチャ Pic 4

わたしの 「想い」 を大切に

そのためには～

そのためには～

そのためには～

みどお ひら もくひょう  
見通しを 開く 目標

そのためには～

ことば まほうの言葉  
「そのためには、  
どうする？」

ピカチャ Pic 3

いま 今、 こうだけど…



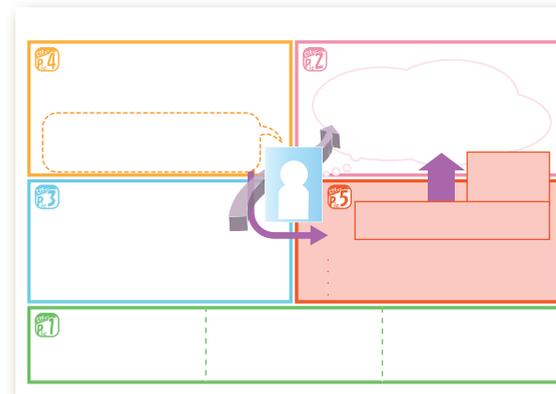
ちい 小さな 一歩だけど、  
おお ゆめ 大きな 夢に 近づく  
いみ 意味ある 一歩

ピカチャ Pic 1

わたしの 「ちから」を 活かして

希望する生活に 近づか ために、  
したいことや、 手伝ってほしいこと

- ①
- ②
- ③
- 
- 



手伝ってくれる人へ

Pic2 に書いた「こうありたい将来の自分や生活」は、すぐに達成出来るものではないかもしれませんが。そんな場合でも、「そのためには、どうするか？」と問いかけ、つながりを意識しながら、まず何から始めたらわたしがしたい生活に近づけるか、達成可能なポイントを、見定めましょう。そして、それを希望する生活に近づか ためにはどんな手伝いがあればいいか、一緒に考え、書き出しましょう。

