

～ 目 次 ～

1.	本人の基本情報	
①	本人のプロフィール	1
②	緊急連絡先	
③	本人の家族・親戚	2
2.	本人の連絡先	
①	本人をとりまく機関	3
②	連絡先一覧	4
3.	本人の暮らしぶり	
①	現在までの生活暦	10
②	本人の一年の過ごし方	14
③	本人の一週間の過ごし方	15
④	本人の一日の過ごし方	
⑤	好きなこと/得意なこと	16
⑥	嫌いなこと/苦手なこと	
⑦	本人のこれからの暮らしプラン	17
4.	本人の身の回りのこと	
①	コミュニケーションのとり方	18
②	移動時の行動特性	
③	興奮・パニックの原因やきっかけ	
④	けいれん発作への対応方法	
⑤	食事について	19
⑥	間食について	
⑦	生活面・衛生面について	20
5.	医療について	
①	現在のかかりつけの病院	22
②	受診について	23
③	持病・体質・生活習慣病など	
④	両親の既往症	
⑤	過去の入院歴	24
⑥	緊急入院時の対応	
⑦	予防接種の状況	
⑧	現在の服薬について	25
⑨	使用している装具・機器など	26

6. 本人が利用する制度やお金

① 手帳	27
② 福祉制度など	28
③ 年金・手当など	
④ 健康保険・介護保険・医療保険など	29
⑤ 自動車関係の優遇措置	
⑥ その他	
⑦ 本人の財産(不動産)	30
⑧ 本人の財産(預貯金、債権、株式等)⑨本人の生活費について	31
⑨ 本人の生活費について	

付録

本人のお気に入りの写真