

## 1. 私( )のプロフィール

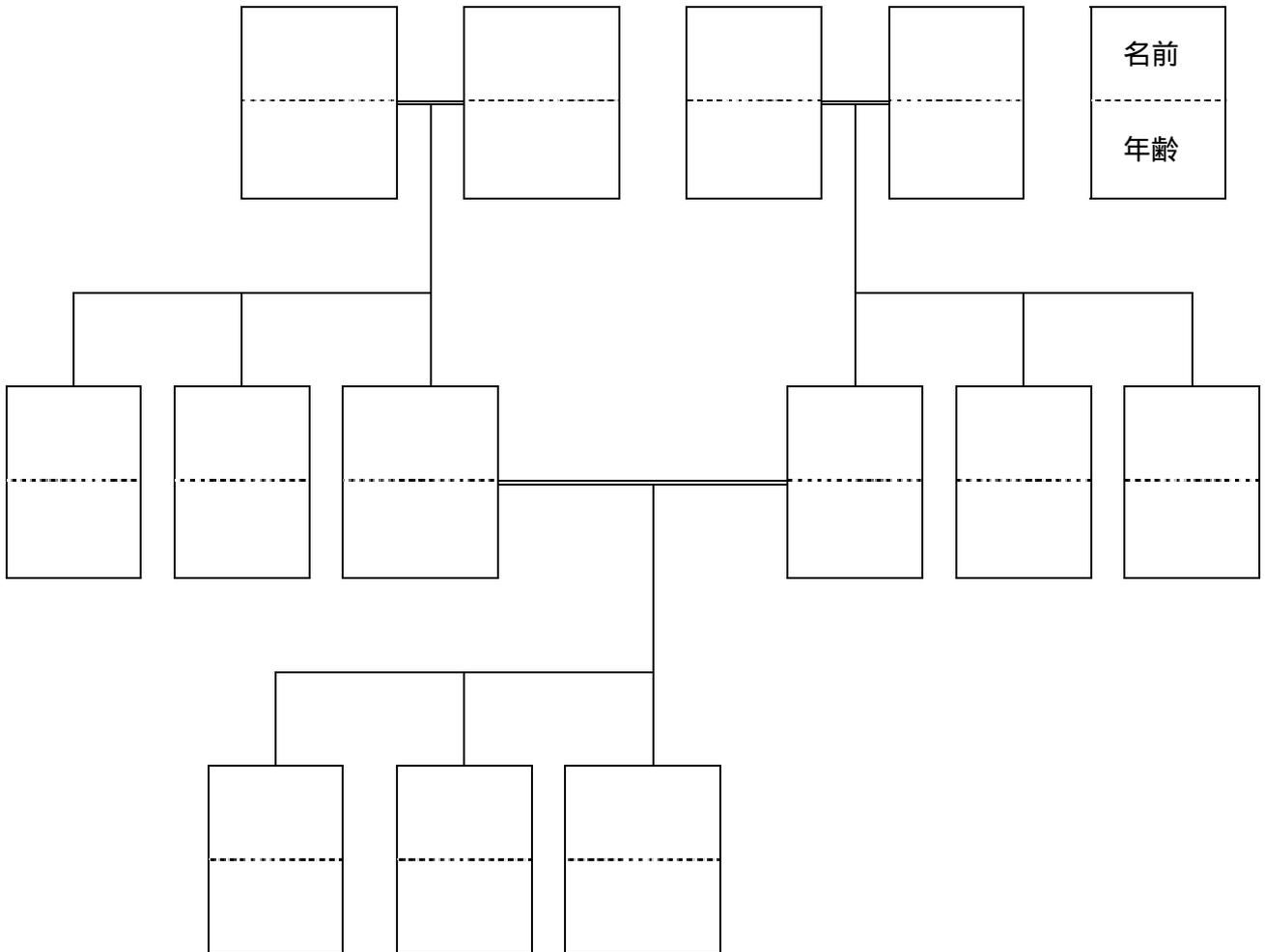
名前	ふりがな		生年月日		性別
			年 月 日		男・女
現住所	〒				血液型
	本籍地				型 RH+ RH-
電話			携帯		

## 1. 私( )の成年後見について

補助人 保佐人 後見人 成年後見 監督人  後見人等を お願いしたい人	氏名		続柄 職業	
	住所			
	電話番号		携帯電話	
	書類の 保管場所			
	備考			

補助人 保佐人 後見人 成年後見 監督人  後見人等を お願いしたい人	氏名		続柄 職業	
	住所			
	電話番号		携帯電話	
	書類の 保管場所			
	備考			

## 2. 私( )の家族・親戚



## 2. 緊急連絡先

	氏名		本人との 関係	
	住所			
	電話 番号		携帯 電話	
	氏名		本人との 関係	
	住所			
	電話 番号		携帯 電話	



## 4 . 現在までの生活暦

年齢	心にのこるできごと	その他
誕生		
}		
10代		
}		
20代		
}		
30代		
}		
40代		
}		
50代		

## 4. 私の暮らしぶり

年齢	心にのこるできごと	その他
50代		
}		
60代		
}		
70代		
}		
80代		
}		
90代		
}		

## 4. 私( )の一年の過ごし方

わが家の年中行事・大切な日	その他
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	
そのほか	

## 4. 私( )の一日の過ごし方

	平日	土曜日	祝日
午前			
6時			
8時			
10時			
午後			
12時			
2時			
4時			
6時			
8時			
10時			
12時			
そのほか			

## 4 . 好きなこと / 得意なこと

好きなこと 得意なこと	
好きな色	
好きな花	
好きな音楽	
特記事項	

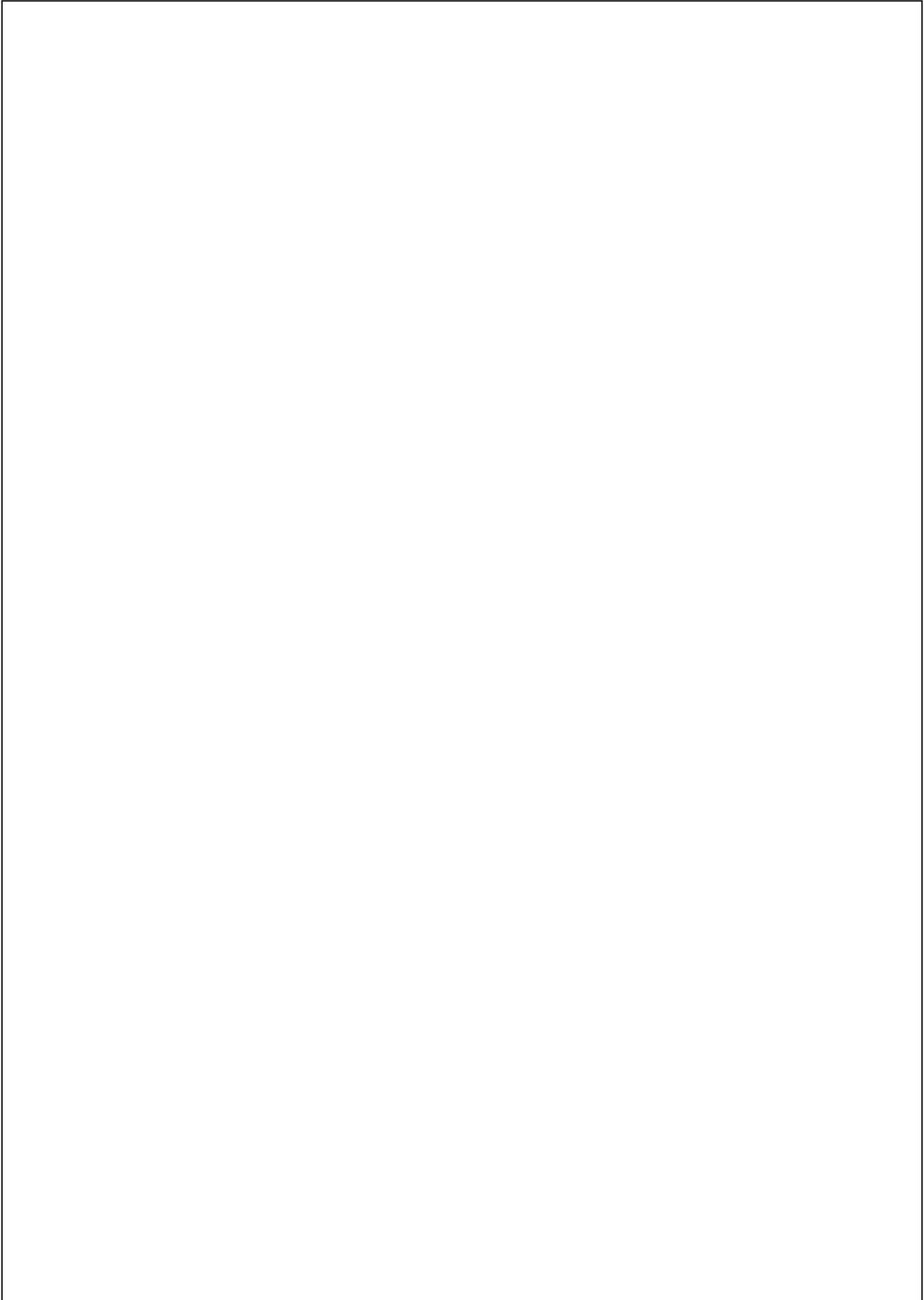
## 4 . 嫌いなこと / 苦手なこと

嫌いなこと 苦手なこと	
特記事項	

## 4. 私( )のこれからの暮らしプラン

		現在の状況	これからの見通し
住む	施設入所 在宅 など		
生きがい作り 働く	仕事など		
社会参加 余暇	趣味 休日の過ごし方 など		
所得保障	年金 賃金 など		
権利保障	成年後見 権利擁護 など		
医療保障	訪問介護 医療機関との連携 など		
相談支援	ケアマネジメント 相談機関		
緊急時支援	ショートステイ ホームヘルプ など		

4. 私のお気に入りの写真



## 5 . 現在のかかりつけの病院

病院名	診察科	主治医
所在地	電話番号	

病院名	診察科	主治医
所在地	電話番号	

病院名	診察科	主治医
所在地	電話番号	

病院名	診察科	主治医
所在地	電話番号	

病院名	診察科	主治医
所在地	電話番号	

**5 . 過去の入院歴**

病名	病院	期間(うち入院期間)	備考

**5 . 現在の服薬について**

薬の名前	用法 (朝・昼・夕・寝る 前・食間)	薬の働き	医療機関	開始日
飲んではいけない薬 (副作用)				
その他の注意点				

**5 . 終末期の迎え方について**

延命治療	希望する      ・      希望しない
臓器提供	希望する      ・      希望しない

## 6. 健康保険・介護保険・医療保険など

	番号	保険料の支払方法	保管場所
健康保険証		1. 口座引落( ) 2. 窓口現金払い 3. その他( )	
介護保険証		1. 口座引落( ) 2. 窓口現金払い 3. その他( )	
その他 (傷害保険など)		1. 口座引落( ) 2. 窓口現金払い 3. その他( )	
年金証書			

## 6. 自動車関係の優遇措置

窓口：府税事務所または自動車税事務所

	対象車輜	備考
自動車税 自動車取得税免除		
駐車禁止除外指定車標章		
有料道路通行料金割引		

## 6. その他

	番号	有効期限
住基番号		
パスポート		

## 7. 私の資産・相続について(不動産)

名義人	所在地	利用状況	書類保管場所
相続の方法と考え方			

## 7. 私の資産・相続について(預貯金、債権、株式等)

名義人	機関名(銀行・会社名等)	種別・数量	書類保管場所
相続の方法と考え方			

## 7. 私の資産・相続について(生命保険等)

受取人	機関名(保険会社等)	種別	書類保管場所
相続の方法と考え方			

## 7. 私の資産・相続について(負債・借入金等)

名義人	借入先	返済方法・担保	書類保管場所
相続の方法と考え方			

\*この記録は、相続に対する意思表示として重要ですが、法的に有効な公正証書遺言状か、自筆証書遺言状を別途作成することが必要です。

公正証書遺言状を作成している

作成日

保管場所

公正証書遺言状を作成していない

自筆証書遺言状を作成している

作成日

保管場所

自筆証書遺言状を作成していない



9. 家族・友人へのメッセージ

A large rectangular area with a solid border, containing 20 horizontal dashed lines for writing a message.

