

1. 私(育成花子)のプロフィール

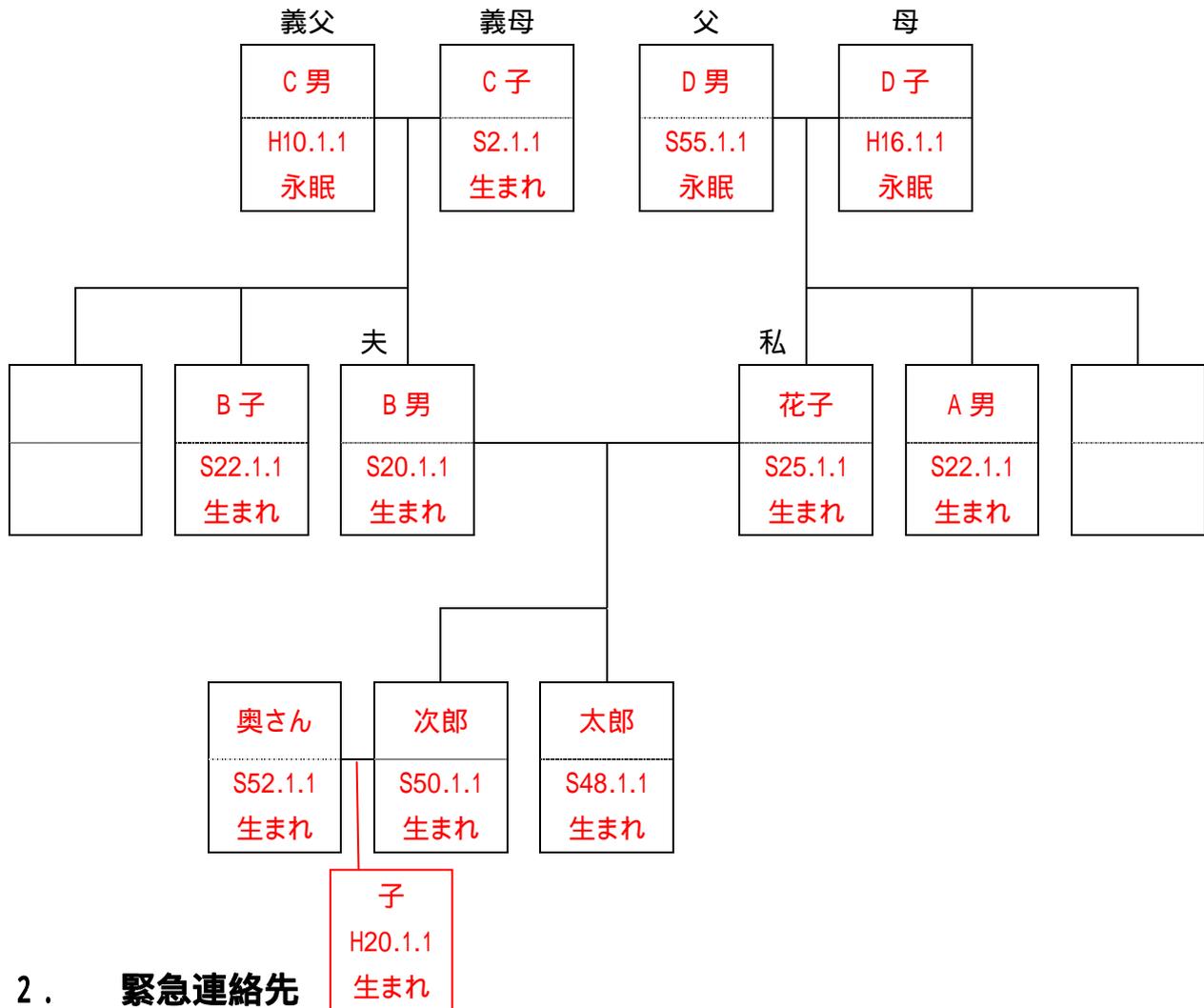
名前	ふりがな	いくせい はなこ	生年月日		性別
	育 成 花 子		昭和25年 1月 1日		男 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 女
現住所	〒543-0072				血液型
	大阪市天王寺区 -				B 型
	本籍地	県 市		<input checked="" type="checkbox"/> RH+	RH-
電話	06- -		携帯	090- -	

1. 私(育成花子)の成年後見について

補助人 保佐人 後見人 成年後見 監督人 後見人等を お願いしたい人	氏名	育 成 次 郎	続柄 職業	次男
	住所	大阪市天王寺区 -		
	電話番号	06- -	携帯電話	090- -
	書類の 保管場所			
	備考	私の後見人にもなってほしいけど…第三者にお願いしたほうがいいかな？		

補助人 保佐人 後見人 成年後見 監督人 後見人等を お願いしたい人	氏名		続柄 職業	
	住所			
	電話番号		携帯電話	
	書類の 保管場所			
	備考			

2. 私(育成花子)の家族・親戚



2. 緊急連絡先

氏名	育成 次郎	本人との関係	次男
住所	市 -		
電話番号	-	携帯電話	090- -
氏名	A男	本人との関係	実兄
住所	市 -		
電話番号	-	携帯電話	090- -

3. 私(育成花子)が親しくしている人、相談している人 の連絡先

	氏名		本人との 関係	親の会の仲間
	住所	市 -		
	電話番号	-	携帯 電話	090- -
	氏名		本人との 関係	高校時代の友達
	住所	市 -		
	電話番号	-	携帯 電話	090- -
	氏名		本人との 関係	教室の友達
	住所	市 -		
	電話番号	-	携帯 電話	090- -
	氏名		本人との 関係	仕事の同僚
	住所	市 -		
	電話番号	-	携帯 電話	090- -
	氏名		本人との 関係	
	住所			
	電話番号		携帯 電話	

4 . 現在までの生活暦

年齢	心にのこるできごと	その他
誕生		
}	小学校入学	
10代	中学校入学	
}	高校入学	
20代		
	結婚	
}	太郎が生まれる	
	次郎が生まれる	
30代		
	親の会に入る	
}		
40代		
}		
50代	イタリア旅行に行く	

4. 私の暮らしぶり

年齢	心にのこるできごと	その他
50代		
	次男が結婚する	
}	次男に子どもが生まれる	
60代		
}		
70代		
}		
80代		
}		
90代		
}		

4. 私(育成花子)の一年の過ごし方

わが家の年中行事・大切な日	その他
4月	
5月 家族で旅行	
6月	
7月	
8月 お墓参り (寺)	
9月 太郎の誕生日には外食する	
10月	
11月 次郎の誕生日	
12月	
1月 初詣(神社)	
2月	
3月	
そのほか	

4. 私(育成花子)の一日の過ごし方

	平日	土曜日	祝日
午前			
6時	6時半 起床、朝食	6時半 起床、朝食	6時半 起床、朝食
8時	太郎を作業所に送る		
10時	親の会の仕事	次郎の子どもの世話	
午後			
12時	昼食	昼食	昼食
2時	義母の入院先へ		太郎の買い物
4時	買い物・太郎の迎え	コーラスの練習	
6時	夕食	夕食	夕食
8時			
10時	就寝	就寝	就寝
12時			
そのほか			

4 . 好きなこと / 得意なこと

好きなこと 得意なこと	料理 歌を歌うこと はじめて会う人ともすぐ仲良くなれること
好きな色	黄色
好きな花	菜の花
好きな音楽	小田和正
特記事項	

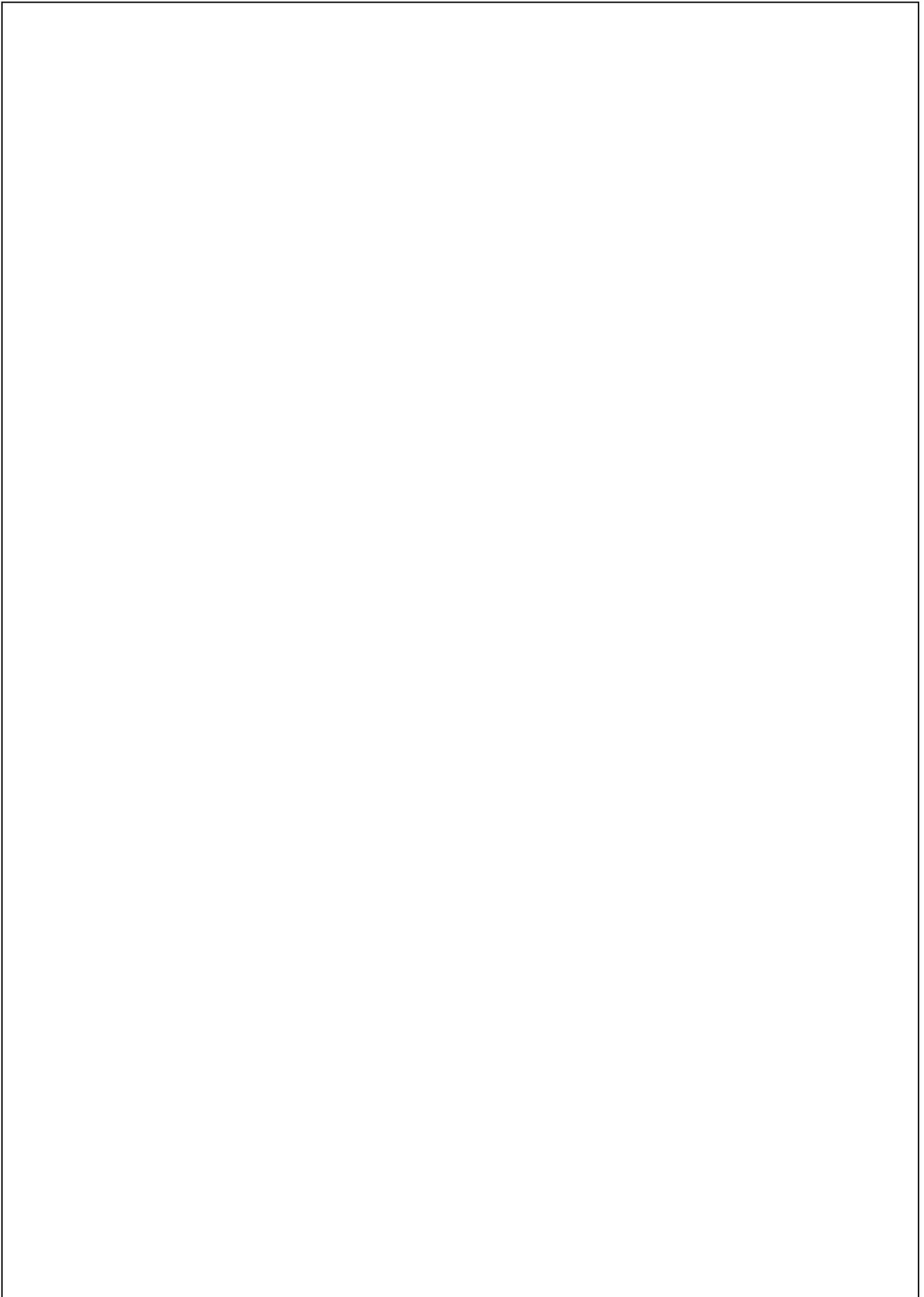
4 . 嫌いなこと / 苦手なこと

嫌いなこと 苦手なこと	人前で話すこと 掃除
特記事項	

4 . 私(育成花子)のこれからの暮らしプラン

		現在の状況	これからの見通し
住む	施設入所 在宅 など	在宅	できるだけ最後まで家で過ごす。
生きがい作り 働く	仕事など	親の会の仕事	親の会の仕事をつづける。
社会参加 余暇	趣味 休日の過ごし方 など	家事や仕事に追われて、自分の時間がない	歌が好きなので、コーラスをはじめたい。 家族で旅行に行きたい。
所得保障	年金 賃金 など	なし	65歳から年金をもらうが、介護や医療が必要になったとき、やっていけるか不安。
権利保障	成年後見 権利擁護 など	なし	次男(次郎)に後見人になってもらえないか相談する。
医療保障	訪問介護 医療機関との連携 など	病院に長い間かよっている	病院は少し遠いので、自宅近くの訪問看護サービスをしている病院をさがす
相談支援	ケアマネジメント 相談機関	なし	これからの生活や介護について相談する。
緊急時支援	ショートステイ ホームヘルプ など	なし	困ったときに利用できるようにする。

4. 私のお気に入りの写真



5 . 現在のかかりつけの病院

病院名	診察科	主治医
病院	科	先生
所在地	電話番号	
市 -	-	

病院名	診察科	主治医
病院	科	先生
所在地	電話番号	
市 -	-	

病院名	診察科	主治医
所在地	電話番号	

病院名	診察科	主治医
所在地	電話番号	

病院名	診察科	主治医
所在地	電話番号	

5 . 過去の入院歴

病名	病院	期間(うち入院期間)	備考
	A 病院	S60.2.1 ~ S60.5.10	
	B 病院	H4.5.1 ~ H5..5.15	

5 . 現在の服薬について

薬の名前	用法 (朝・昼・夕・寝る前・食間)	薬の働き	医療機関	開始日
	毎食後	膝の痛み止め	病院 科	平成 年 月 ~
	寝る前	高血圧	病院 科	平成 年 月 ~
飲んではいけない薬 (副作用)	才のとき、 を飲んだときにじんましんが出た。			
その他の注意点				

5 . 終末期の迎え方について

延命治療	希望する	・ 希望しない
臓器提供	希望する	・ 希望しない

6. 健康保険・介護保険・医療保険など

	番号	保険料の支払方法	保管場所
健康保険証		1. 口座引落() 2. 窓口現金払い 3. その他()	たんすの一番上
介護保険証		4. 口座引落() 5. 窓口現金払い 6. その他()	たんすの一番上
その他 (傷害保険など)		1. 口座引落(銀行) 2. 窓口現金払い 3. その他()	たんすの一番上
年金証書			たんすの一番上

6. 自動車関係の優遇措置

窓口：府税事務所または自動車税事務所

	対象車輜	備考
自動車税 自動車取得税免除	ホンダ	府税事務所に 月に申請
駐車禁止除外指定車標章	ニッサン	警察署に本人とともに申請
有料道路通行料金割引	トヨタ	福祉事務所で平成 年 月に更新申請

6. その他

	番号	有効期限
住基番号		H 年 月
パスポート		H 年 月

7. 私の資産・相続について(不動産)

名義人	所在地	利用状況	書類保管場所
育成花子	市 (木造2階建 1階 m ² 2階 m ²)	居宅	銀行貸金庫
相続の方法と考え方 次男(次郎)にはとても感謝している。家は次男(次郎)にゆずりたい。			

7. 私の資産・相続について(預貯金、債権、株式等)

名義人	機関名(銀行・会社名等)	種別・数量	書類保管場所
育成花子	銀行 支店	預金・投資信託	タンスの一番上
育成花子	ゆうちょ銀行	国債	タンスの一番上
育成花子	互助会	積み立て	タンスの一番上
育成花子	証券	株・社債	タンスの一番上
相続の方法と考え方 現金は長男(太郎)にゆずり、これからの生活を豊かにするのに役立ててほしい。お金の管理は、後見人になってもらう次男(次郎)にお願いしたい。 株・社債・国債等は次男(次郎)にゆずり、孫の将来のために役立ててほしい。			

7. 私の資産・相続について(生命保険等)

受取人	機関名(保険会社等)	種別	書類保管場所
育成太郎	保険	終身保険	タンスの一番上
育成次郎	保険	定期付終身保険	タンスの一番上
育成花子	損保	自動車保険	タンスの一番上
育成花子	海上火災	火災保険	タンスの一番上

相続の方法と考え方

保険金は、それぞれのこれからの生活に役立ててほしい。

7. 私の資産・相続について(負債・借入金等)

名義人	借入先	返済方法・担保	書類保管場所
育成花子	住宅リフォームローン	H25.3.31 完済予定	タンスの一番上
育成花子	自動車ローン	H24.3.31 完済予定	タンスの一番上
育成花子	実兄の借金の保証人	返済の見込みなし	タンスの一番上

相続の方法と考え方

実兄の借金の保証人となっているが、返済の見込みがない。資産の状況によっては相続放棄も考える必要がある。

*この記録は、相続に対する意思表示として重要ですが、法的に有効な公正証書遺言状か、自筆証書遺言状を別途作成することが必要です。

公正証書遺言状を作成している

作成日 H23.1.15

保管場所 銀行貸金庫

公正証書遺言状を作成していない

自筆証書遺言状を作成している

作成日

保管場所

自筆証書遺言状を作成していない

9. 家族・友人へのメッセージ

妻・夫へ、子ども・親・兄弟姉妹へ、友人・知人へ、自由に書いてください。

人生について思うことを書いてもいいでしょう。

これまでのページで書ききれないことを書いてください。